

PERFECTIONNEMENT

AU COACHING GESTALT-COACHING

- Témoignages de participants -

Le co-animation est fantastique dans ce qu'elle apporte de tension positive permanente et le double regard d'une grande richesse. (Philippe).

Cette formation m'a permis de me donner des permissions avec ma liberté d'être et de faire dans la relation avec le coaché, sans être captive de l'objectif du coaching. ... permissions dans ma façon de ressentir, d'être à l'écoute de mon corps émotionnel « vraiment » et de faire part de mon ressenti. (L.S.)
L.S.

Une bonne intégration du cycle du contact et de l'approche relationnelle dans le coaching. De belles expériences et prises de conscience sur mon cycle du contact. (anonyme)

Quels points forts ?

Le travail sur le corps et son impact dans la relation du coaching. (Philippe)

L'opérationnalité de l'outil avec notre métier (Bertrand)

J'ai en particulier apprécié le rythme des sessions et les apports d'un coach, thérapeute et superviseur. (Olivier)

Très bonne cohérence pédagogique (Marion)

J'ai apprécié les expérimentations, les temps de supervision et de practicum. (Maryvonne).

Les sessions en résidentiel qui développent la relation et l'expérience (Emmanuelle).

Témoignage de mon parcours de formation de 10 jours qui m'a permis d'explorer l'approche gestaltiste en coaching.

Pas à pas ...

Le processus de formation proposé par Anne et Jean-Paul m'a permis d'expérimenter à mon rythme, de ne pas oser de suite, de regarder « ce qui se passe dans ce qui se passe », de « déplier » ma pratique, d' « éclairer mes zones d'ombre ».

C'est au cours de la dernière session, lors d'un « practicum » (exercice de coaching), que j'ai osé faire différemment, oser exprimer ce que je ressentais et l'amener dans le coaching. Jusqu'à présent, quelque chose m'empêchait de traduire mes sensations, mon ressenti en mots. La peur ? oui sans aucun doute... exprimer à mon client ma confusion, mon désarroi, mon impatience, voire mon impuissance par rapport à la situation qu'il évoque était inconcevable pour moi.

Une petite voix me disait si tu es confuse, si tu te sens impuissante c'est que tu n'es pas un bon coach...

Avec la gestalt, j'ai senti comment je pouvais tirer profit de ce matériau, après avoir bien sûr vérifier ce qui est de l'ordre de mes projections.

J'ai senti comment le fait d'exprimer à mon client, « avec élégance, ce que j'observe dans ce qui se passe dans la relation dans « l'ici et maintenant », ce que je sens et ce que j'imagine » lui permet d'éclairer la situation qu'il amène et ce qu'il vit avec son environnement.

Une sacrée révolution pour moi.

Ma petite voix intérieure ne sonne plus la même musique.

(Anne de Laval. 13/12/14)